

Les articles de puériculture

Chaque jour, les enfants sont en contact avec des objets qui leur sont destinés et peuvent pourtant contenir des substances potentiellement dangereuses pour leur santé
Comment limiter les risques ?

La toilette et le change de bébé

Je limite le nombre de produits car la peau de bébé est fragile et très perméable aux substances qu'ils contiennent

- Parfums pour bébés
- Produits contenant des parfums non rincés (lingettes, lait toilette)
- Certaines couches jetables conventionnelles*



*voir test 60 millions de consommateurs, n°527, février 2017

- Gels lavants corps, shampoings, lotions micellaires, laits de toilette, crèmes protectrices, liniment oléocalcaire, contenant peu d'ingrédients
- Certaines couches jetables écologiques *



- Eau et savon surgras, liniment oléocalcaire écolabellisés
- Huiles et beurres végétaux pour bébés écolabellisés
- Couches lavables écolabellisées



J'ÉVITE 

JE PRÉFÈRE 



wecf
France

! Construire avec les femmes un monde sain, durable et équitable



1 Dormir

Je choisis des articles lavables à 60° pour éliminer facilement les acariens et j'aère le matelas régulièrement

- Lits neufs fraîchement vernis/peints
- Alèses plastique en PVC*, matelas à langer en plastique PVC *
- Matelas mousse PU*
- Traitements anti-acariens et anti-tâches
- Écoutes bébé numériques (smartphone)



* PVC : polychlorure de vinyle
* PU : polyuréthane

J'ÉVITE 

- Alèses plastique en PP*
- Matelas à langer PP*
- Futons bébé, matelas mousse PU* NF environnement ou Certipur 

- Traitements anti-acariens proneem et greenfirst 

- Écoutes bébé analogiques



* PP : polypropylène
* PU : polyuréthane

- Lits de seconde main
- Lits en bois brut ou avec peintures écologiques
- Alèses en coton, bambou
- Housse et matelas à langer écolabellisés
- Matelas coton écolabellisés
- Matelas 100% latex (si pas d'allergie au latex)



JE PRÉFÈRE 

Recommandations indicatives, sous réserve de l'évolution de la réglementation en vigueur et des données disponibles



2 Manger

Je privilégie les produits frais, locaux issus de l'agriculture biologique quand c'est possible



J'évite de réchauffer aliments et boissons dans un récipient en plastique surtout si l'aliment est gras ou acide. J'évite de cuire les aliments dans un four à micro-ondes

- Vieux bols de robot mixeur en plastique
- Préparations alimentaires en barquettes plastique
- Contenants et couverts alimentaires en mélaminé, PVC*, PS* ...
- Vieux biberons en plastique PC*



* PVC : polychlorure de vinyle
* PS : polystyrène
* PC : polycarbonate

- Assiettes et gobelets en PP*
- Petits pots pour bébé conventionnels



* PP : polypropylène

- Biberons en verre, inox
- Bols mixeur en verre
- Paniers vapeur en inox
- Petits pots pour bébé bio
- Préparations « maison » stockées dans des contenants en verre, porcelaine ou inox
- Vaisselle en verre, porcelaine et inox



J'ÉVITE 

JE PRÉFÈRE 





3

S'habiller

La confection des vêtements nécessite de nombreuses substances chimiques : pour la fibre, la teinture, les impressions et certains traitements. La peau de bébé est plus perméable et peut absorber plus facilement les résidus chimiques. En mettant les textiles à la bouche les enfants risquent également d'ingérer des polluants.

ATTENTION !

Je lave toujours un vêtement neuf avant de le porter ou de le faire porter

- Vêtements en matière synthétique « faciles d'entretien »
 - anti-bactériens
 - anti-tâches
- Vêtements ou bavoirs en PVC*
- Vêtements imprimés ou sérigraphiés, avec motifs plastifiés / floqués

*polychlorure de vinyle



J'ÉVITE 

- Vêtements simples en fibres naturelles, coton, laine
- Vêtements de seconde main sans motifs plastifiés



- Vêtements simples en fibres naturelles, coton, laine de seconde main ou labellisés bio



JE PRÉFÈRE 



4

Jouer, s'éveiller

De nombreux jouets et doudous sont présents autour du bébé et souvent portés à la bouche. Attention : ils peuvent parfois contenir des substances dangereuses.

Si possible, je lave et j'aère les jouets et le matériel de puériculture avant de les utiliser ou de les confier à l'enfant

- Jouets parfumés
- Jouets en plastique PVC*
- Miniatures
- Jouets connectés
- Objets cadeaux commerciaux ou publicitaires
- Jouets en plastique avec une forte odeur
- Maquillage notamment pour enfants



*polychlorure de vinyle

- Matériel et jouets d'occasion récents*
- Poupées en matériau synthétique lavables
- Peluches poils ras, lavables
- Jouets en bois contreplaqué

Pensez à recouvrir d'une housse en coton poussettes et sièges de transport



* voir focus sur les jouets d'occasion au verso

- Echarpes et porte-bébés écolabellisés
- Poupées, doudous en tissu, laine, coton écolabellisés, lavables
- Peluches en fibres naturelles
- Jouets en bois brut
- Jouets « sans phtalates », « sans PVC », « sans BPA »
- Jouets écolabellisés
- Jouets avec peinture NF EN 71-3
- Maquillage pour enfants labellisé bio



J'ÉVITE 

JE PRÉFÈRE 



wecf
France

! Construire avec les femmes un monde sain, durable et équitable

MÉMO



Lors de vos achats, vérifiez que le produit est bien destiné aux enfants de moins de 3 ans et ne porte pas ce pictogramme



Écoute-bébé : si vous avez besoin d'être rassuré, optez pour des appareils analogiques et placez-les à au moins 1.50m de la tête de bébé



Pas d'écran avant 3 ans : les écrans sont déconseillés par le Conseil Supérieur de l'Audiovisuel (CSA) avant 3 ans



Évitez les jouets connectés : ils augmentent l'exposition des enfants aux radiofréquences qui impactent les fonctions cognitives, le bien-être et l'attention des enfants*

* www.anses.fr/fr/content/exposition-des-enfants-aux-radiofréquences-pour-un-usage-moderé-et-encadré-des-technologies

Les labels fiables



FOCUS SUR LES JOUETS D'OCCASION :

L'occasion c'est bien mais dans le domaine des jouets, prudence !

Les réglementations jouets se succèdent et sont plus protectrices aujourd'hui, choisissez des jouets récents (mis sur le marché après 2011)



Attention aux très vieux jouets plus adaptés aux collections qu'aux tout-petits